

## تعمیر دوچرخه در محل

. با اینکه دوچرخه سواری ورزش خیلی لذت بخشیه اما با یه اتفاق کوچیک باعث میشه روزتون خراب بشه و ممکنه تو مسیر بمونید . پس شما باید اون آدم زرنگ باشید که تعمیر دوچرخه در محل رو بلده و آگه اتفاقی برای خودش یا خانوادش افتاد بتونه راحت مشکل رو حل کنه .  
بهترین مارک دوچرخه هم داشته باشید بلاخره یک روز به این مهارت ها نیاز پیدا میکنید  
شما باید یادگیری این مهارت ها دیگه نباید بابت بلد نبودن این تعمیرات سرافکنده باشید و با چند بار انجام دادن به صورت عملی این مهارت هارو یاد میگیرید و خودتون رو به خونه میرسونید  
. اعتماد به نفسی که بعد حل شدن مشکل توسط خودتون و بدون کمک کسی به دست میارید کاملا ارزشش رو داره هزینه کنید و یاد بگیرید



پنچرگیری دوچرخه

## پنچرگیری

اتفاق شایع و پرتکرار برای دوچرخه سواران پنچر شدن لاستیک اونها هیچ کس دوست نداره برای یه پنچری ساده زنگ به تعمیرکار بزنه . پنچری آسیب زیادی به لاستیک و طوقه میزند  
راحت ترین راه تعمیر اینکه یک تیوپ اضافه و تلمبه همراه داشته باشید . تیوپ سوراخ رو با تیوپ جدید عوض کنید و بعد که به خونه رسیدید اون رو ترمیم و درزگیری کنید  
آگه از کپسول های دی اکسید کربن سریع برای باد کردن لاستیک پنچر استفاده میکنید حتما وقتی که به خونه رسیدید باد لاستیک رو خالی کرده و با تلمبه دستی باد کنید وگرنه دوباره پنچر میشود



تعویض لنت ترمز دوچرخه

## تعویض لنت ترمز

. لنت ترمز چیزی نیست که بتوانید به آن بی توجهی کنید . قطعاً کسی بدون لنت ترمز با وسیله نقلیه حرکت نمیکند  
. قطعه های لاستیکی موقع تماس با طوقه در اثر اصطکاک کم کم از بین میرود قطعاً روی لنت حساب شده نمیتونید حساب کنید  
. لنت مناسب دوچرخه شما بسته به مدل دوچرخه شما دارد . اما اصول کارکرد آن همان است که برای همه دوچرخه ها در نظر گرفته میشود  
. از اونجایی که عملکرد لنت ترمز برای حفظ سلامتی شما خیلی مهم است لازمه که هنگام سرویس های دوره ای و زود به زود عوضش کنید



تعویض پره شکسته چرخ دوچرخه

## تعویض پره شکسته چرخ

. پره های چرخ بخش هایی از چرخ است که باعث میشه دوچرخه وزن شمارو تحمل بکنه . موضوعات مختلفی باعث میشه پره ها شکسته شوند . تک چرخ زدن و چوب لای چرخ رفتن میتونند آنها را پاره کند . پره ها عموماً در مرکز چرخ و بیشتر به سمت زنجیر پاره میشوند . پس حواستان جمع کنید که پاره نشده باشد . برای تعمیر این مشکل باید چرخ رو کامل بیرون بیاورید . این تعمیر هم خیلی سخت نیست . ولی کمی صبر و حوصله میخواد . باید با حوصله پره را در سوراخ های درست وصل کنید . اگه دوست داری موقع خرید دوچرخه به راهنمای خرید دوچرخه در کنارت باشه کافیه مقالات فروشگاه دوچرخه بوتنا رو مطالعه کنی تا دیگه سرتان کلاه نرود



جا انداختن و روغنکاری زنجیر دوچرخه

## جا انداختن و روغنکاری زنجیر

. این مهارت تعمیر دوچرخه در محل حیاتی است چون زنجیر دوچرخه زود از جا در میرود با دقت نگاه کنید زنجیر روی طبق قرار گرفته و حرکت میکند . برای چک کردن سلامت زنجیر میتوانید از چک کننده زنجیر استفاده کنید و یا خودتان دستی امتحان کنید . زنجیر رو به بالا بکشید اگه بیشتر از سه یا چهار دندانه امد یعنی زنجیر شما مشکل دارد . شما میتوانید با روغنکاری منظم و برسکاری استهلاک زنجیر را کند کنید . در حالت ایده آل شما باید بعد هر دوچرخه سواری برس بزنیید مخصوصاً وقتی از مسیر های گلی برمیگردید . زود به زود زنجیر را روغن کاری کنید وقتی صدای زنجیر میشنویید معنیش اینکه زنجیر نیاز به روغنکاری دارد .



شانژمان و طبق عوض کن را تنظیم کنید

## شانژمان و طبق عوض کن را تنظیم کنید

. شانژمان و سیستم دنده دوچرخه بخشی از دوچرخه است که باعث میشود زنجیر روان حرکت کند و شما بتوانید دنده عوض کنید . وقتی شانژمان به درستی تنظیم کنید به راحتی میتوانید دنده رو عوض کنید . وقتی شانژمان به درستی تنظیم نباشد عوض کردن دنده خیلی سخت میشود و یا شاید اصلا نشود همه دنده هارو عوض کنید . وقتی به بزرگی این مشکل پی میبرید که در حال بالا رفتن از سربالایی باشید . اگه دوچرخه سوار کوهستان هستید به تصادف کوچک یا عبور از روی دست انداز های متعدد تنظیم را به هم میزند . شانژمان و دنده به چند تنظیم کوچک نیاز دارند تا بتوانند به خوبی عمل کنند .



تابگیری چرخ دوچرخه

## تاب گیری چرخ

. وقتی با سرعت از یک شیب در حال پایین اومدن هستید . تکون های شدید فرمان باعث نگرانی همیشه همه قسمت های چرخ هنگام حرکت باید به یک فاصله از لنت ترمز قرار بگیرند . اگه اینطور نباشه هنگام حرکت کردن لغزش و تکان های فرمان رو حس خواهید کرد . دوچرخه سواری زیاد و یا تصادف کوچک میتونه چرخ شما رو تاب دار بکنه . این ها باعث میشه که چرخ رو باز کنید و روی دستگاه سنجش قرار بدید و چک کنید که تاب نداشته باشد . برای تعمیر این مشکل از آچار های مخصوص استفاده کنید تا با کشش گوشه های تابدار به سمت مرکز این مشکل رو حل کنید . اگه دنبال بالا بردن سطح اطلاعات هستید [تاریخچه دوچرخه](#) رو مطالعه بفرمایید .



وصل کردن زنجیر پاره دوچرخه

## وصل کردن زنجیر پاره

. هر زنجیری یک روز پاره میشود . وقتی قطعات دوچرخه خیلی کهنه اند و یا به مرور زمان خیلی خوردگی پیدا کردن باشند . ممکنه شما نیاز داشته باشید بخشی از اتصالات رو عوض کنید و این اتصالات رو میتونید از فروشگاه قطعات یدکی خریداری کنید . حتما این تمرینات روی زنجیر های کهنه و قدیمی انجام بدین حتما . پاره شدن زنجیر وسط مسیر ناراحت کننده است .



همراه داشتن تجهیزات مناسب دوچرخه سواری

## همراه داشتن تجهیزات مناسب

. اینکه در ذهن شما باشه ابزار و تجهیزات مناسب با خودتون ببرید خودش به تنهایی یک مهارت تعمیر دوچرخه در محل است . اینکه چقدر مسافت شما طولانی هست یا چقدر با کمک فاصله دارید تجهیزات مورد نیاز شما برای تعمیر دوچرخه در محل متفاوت است ولی همیشه تعدادی لوازم حیاتی همراه شما باشد . ممکنه در شرایطی باشید که نیاز به وسایل داشته باشید و دوچرخه رو تعمیر کنید یک تیوپ اضافه

دو تا سه تایر لور یا اهرم پنچرگیری

تلمبه دستی یا گاز دی اکسید کربن

کیت پنچرگیری

بست پلاستیکی برای سر هم بندی موقتی

مجموعه آچار

. این یه سری وسایل ابتدایی هستن حتما با خودتان هم جعبه ابزار کمک اولیه داشته باشید . اگه به دنبال تهیه دوچرخه با قیمت خیلی مناسب هستین فروشگاه **دوچرخه پوتا** رو از دست ندید

## نتیجه گیری مهارت های تعمیر دوچرخه در محل

هر دوچرخه سواری باید بتواند تعمیرات محدود مورد نیاز دوچرخه رو در هر نقطه از مسیر بلد باشه برای یادگیری هم میتواند به کارگاه های آموزشی یا تعمیرگاه های نزدیک به شما مراجعه کنید و یاد بگیرید .  
خوشحال میشویم بقیه مقالات رو مطالعه فرمایید و نظرات خوبتون رو باما به اشتراک بگذارید